Maison des Loisirs et de la Culture

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

CULTURELLES ET SPORTIVES

2023-2024

Les Infos de la MLC

SAISON 2023-2024

du lundi 11 septembre 2023 au vendredi 28 juin 2024

Informations générales

La Maison des Loisirs et de la Culture (M.L.C.) est une association régie par la loi 1901 et agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Notre association a pour but d'animer, avec le concours de professionnels salariés ou bénévoles, la vie sociale (animation socio-éducative, culturelle, sportive, sociale, action en faveur de la protection de la nature et de l'environnement).

La M.L.C. contribue à une meilleure prise en compte de la citoyenneté, dans un esprit de laïcité, de concertation, de collaboration et de développement des hommes et du milieu. Elle assume ses responsabilités, en liaison avec la commune, les administrations compétentes et les organismes privés poursuivant des buts culturels, éducatifs, sportifs ou sociaux, dans un esprit de collaboration et de concertation.

À l'écoute des habitants, la M.L.C participe au développement de la vie associative selon les principes de l'éducation populaire qui vise à contribuer à la construction progressive. Ainsi, elle a pour but d'offrir aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir les citoyens actifs et responsables d'une communauté en dehors des cadres d'apprentissage traditionnel. Elle est un « tiers lieu » où toutes envies de créations artistiques, culturelles et sociales sont bienvenues.

Venez nous soumettre vos idées, vos projets. Proposez votre candidature pour devenir membre du conseil d'administration (voir statut) ou bénévole. Sachez que nous essayer, c'est nous adapter !

Nos partenaires

La municipalité, les associations locales, les écoles, les associations du réseau, le Conseil départemental, le Conseil régional, la CAF, la Fédération des Centres Sociaux, la DDCS, Xerox, Bic…

Nos affiliations

La Fédération Régionale des MJC en IDF, la Confédération des Maisons des Jeunes et de la Culture de France, la Fédération des MJC du 95, ANCV (chèques vacances/coupons sport), la Fédération du karaté.

Nos habilitations

Tribunal judicaire de Pontoise : TGI

L'adhésion 2023-2024 :

est valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante. Elle est obligatoire pour pratiquer une activité, assister à l'Assemblée générale et faire partie du Conseil d'Administration. Elle couvre les frais d'inscription et d'assurance. Elle permet d'accéder à l'ensemble des activités payantes ou gratuites dans le respect des conditions d'inscription.

Devenir adhérent, c'est marquer son accord avec les valeurs et les objectifs de la M.L.C., respecter les statuts et le règlement intérieur. Ce n'est pas un simple droit d'entrée dans une activité.

- Pour les moins de 18 ans et pour les bénévoles réguliers ne pratiquant pas une activité (sur accord) : 12 €
- Pour les plus de 18 ans : 25 €

Inscription activités de la saison 2023-2024

Le dossier d'inscription, à remettre au bureau d'accueil pour avoir accès aux activités, comprend :

a). Le bulletin d'inscription dûment complété, daté et signé y compris l'autorisation des représentants légaux et le droit à l'image (obligatoire pour participer aux différentes représentations).

b). 2 enveloppes vierges (110 x 220 cm) + 2 timbres (obligatoire)

c). La totalité du paiement (cotisation + adhésion + licence) est à remettre à l'inscription

d). Pour les activités sportives :

- **Adultes** : un certificat médical qui sera valable 3 ans. La 2ème et 3ème année, une attestation d'absence de contre- indication à l'activité et/ou à la compétition sera demandée (à défaut, un certificat médical sera demandé).

- **Enfants** : une attestation indiquant aucune contre-indication sera demandée (à défaut, un certificat médical sera demandé). Article A231-3 du code du sport.

L'accès aux activités sera interdit à toute personnes n'ayant pas son dossier complet (a, b, c, d) sans possibilité de demander un remboursement pour des raisons d'assurance. Nous attirons votre attention sur le fait que le nombre de places pour chaque cours est limité. Elles seront attribuées selon l'ordre d'arrivée des dossiers d'inscription complets

Modes de paiement

Possibilité de mixer les modes de paiement.

- Espèces : paiement en 1 fois
- Chèques : 1 à 5 chèque (s) pour les activités de moins de 60 € / 1 à 10 chèque (s) pour les activités de plus de 60 €
- Chèques sport et chèques vacances : paiement en 1 fois pour la partie concernée
- Aide au sport du C.C.A.S. : un chèque de caution vous sera demandé jusqu'à l'obtention de l'accord.
- Pass'sport : un chèque de caution vous sera demandé jusqu'à l'obtention de l'accord.
- Possibilité de s'inscrire et payer en ligne: https://www.helloasso.com/associations/maison-des-loisirs-et-de-la-culture-montigny (le bulletin d'inscription signé et les enveloppes seront à déposer dans notre boite aux lettres).

Essais

Possibilité d'effectuer une séance d'essai gratuite dans la limite des places disponibles dans le créneau horaire souhaité (Un bon d'essai est à retirer lors du forum ou au secrétariat). Les inscriptions fermes sont prioritaires sur les places disponibles à l'essai. Aucun essai n'est possible en cas de réinscription dans la même activité.

Organisation des activités

Tout comportement perturbateur ou irrespectueux pendant une activité pourra entraîner une exclusion définitive sans remboursement. Le téléphone est interdit durant les séances. La cotisation permet le choix d'une activité et non d'un enseignant ou d'un lieu. Si l'activité ne peut pas se dérouler dans les dispositions initialement prévues, la M.L.C. se réserve le droit de proposer des solutions alternatives (celles-ci valant activité) ou d'arrêter une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant (ces changements donneront lieu à remboursement au prorata du nombre de séances restantes). Certaines activités sont suspendues pendant les vacances scolaires, les jours fériés et le jour de l'Assemblée Générale. Les informations concernant les activités et les conditions sont données sous réserve de modifications.

Activités Culturelles

Alphabétisation • Samia ABDELLI, Danièle GARCIA, Françoise HÉGO DEPARIS, Nadège HÉLARY, Christine LE TEXIER, Dibé MELHEM, Cathy PANNIEVEL, Marie-Thérèse POTAGE

(Apprentissage de la langue et de la culture française pour adultes)

Grand débutants *(durée 1h30)* • **Lundi 14h, Mardi 9h30 & Jeudi 9h30** • **140 rue du Général de Gaulle - Salle 1**

Débutants et moyens niveau 1 *(durée 1h30)* • **Mardi 9h30 & Jeudi 9h30** • **140 rue du Général de Gaulle - Salle 2**

Moyen niveau 2 + culture générale *(durée 2h)* • **Mardi 14h** • **2 square Alfred de Vigny**

Tous niveaux *(durée 1h)* • **Mardi 18h45** • **2 square Alfred de Vigny**

Tarif annuel pour 1 cours par semaine* : *Ignymontains : 25 € + adhésion/Extérieurs + 15 €*
**Possibilité d'assister à plusieurs cours avec l'accord des enseignants - Possibilité de payer en 5 fois*

Anglais • Rosanna BARRE (Apprendre en s'amusant et en chantant)

Enfants de 4 à 7 ans *(durée 45min)* • **Mercredi 16h20** • **2 square Alfred de Vigny**

Enfants de 8 à 12 ans *(durée 1h)* • **Mercredi 17h10** • **2 square Alfred de Vigny**

Adultes tous niveaux *(durée 1h)* • **Mercredi 18h15** • **2 square Alfred de Vigny**

Tarif annuel : *Ignymontains : 198 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Echecs • Stéphane ABOUAN

(Permet à l'enfant d'affûter son calcul, de mieux gérer son temps)

Dès 6 ans *(durée 1h)* • **Jeudi 19h30** • **2 square Alfred de Vigny** • **Salle B**

Tarif annuel : *Ignymontains : 50 € + adhésion + licence B pour tournoi (entre 3 € et 10 € selon âge)/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 5 fois*

Cirque (Jonglage, art clownesque, équilibre, acrobatie au sol)

Horaire en cours de confirmation

Enfants *(durée 1h30)* • **Mercredi 13h ou Samedi 14h** • **Salle gym Cosec**

Tarif annuel : *198 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Balades et découvertes • Raymond GARCIA

Adultes /Ados *(RDV sur le parking de Carrefour à 9h)* • **1 dimanche par mois selon planning (voir site ou tableau d'affichage)**

Tarif annuel : *25 € pour les Ignymontains + adhésion/Extérieurs + 15 €*
Possibilité de payer en 5 fois

Généalogie • François GALLOIS NOUVEAU

Ados/adultes *(durée 1h30)* • **Jeudi 18h30** • **2 square Alfred de Vigny**
Tarif annuel : *25 € pour les Ignymontains + adhésion/Extérieurs+ 15 €*
Possibilité de payer en 5 fois

Activités Artistiques

Dessin peinture • Annie REMY

(Ce cours permet à votre enfant d'exprimer sa créativité tout en apprenant les techniques de dessin (animaux, paysage, manga....))

Enfants dès 6 ans /Ados *(durée 1h30)* • **Mardi 17h** • **2 square Alfred de Vigny**

Tarif annuel : *198 € lignymontains + adhésion/Extérieurs +15 €* • *Possibilité de payer en 10 fois*

Scrapbooking • Christelle DEBESA

(Création de page, de cartes, des mini albums, crops....)

Tout public *(durée 2h)* • **Vendredi 10h** • **2 square Alfred de Vigny**

Tarif annuel : *25 € + adhésion* • *Possibilité de payer en 5 fois (Prévoir des frais de consommables)*

Récup'Art • Sylvie PARISOT & Gaëlle GUEGAN (Atelier créatif)

(Les objets réalisés seront vendus au profit du Téléthon)

Adultes (durée 3h) • **Mardi 14h** • **Lieu à confirmer**

Tarif annuel : *Adhésion MLC réduite et/ou adhésion Force T*

COUTURE

Atelier couture « créa textile » • Gaëlle GUEGAN de Force T

Sur patron, projet libre ou guidé

Ado / adultes *(durée 2h30)* • **Mardi 19H45** • **2 square Alfred de Vigny**

Tarif annuel pour 16 cours : *140 € bénéfice au profit de l'AFM Téléthon + adhésion MLC*
Possibilité de payer en 10 fois

La couture pas à pas • AIGUILLE à CARO

1 cours / 1 projet afin d'apprendre les bases de la couture dans une ambiance conviviale

Adulte *(durée 2h30)* • **Lundi 14h** • **2 square Alfred de Vigny**

Tarif annuel pour 20 cours : *198 € + adhésion/Extérieurs+ 15 €* • *Possibilité de payer en 10 fois*

SOUTIEN ADMINISTRATIF

Écrivains publics : *Amandine GAVEL, Gaëlle GUEGAN, Michèle GUEVEL, Patrick PARISOT, Karima TOUATI, Pierre CATTIAU, Nadège HELARY.*

- ***Sur RDV :*** *Aide administrative (renseignements, remplir un formulaire, téléphoner à un organisme, prise de rendez-vous...)*
  Dossier handicap, personnes âgées, fonctionnaires
- ***Sans RDV :*** *Impression de documents et photocopies*
- ***Participation :*** *ex 0,20 cts pour 1 photocopie*

Juriste – Médiation : *Nathalie BRAMI (coordinatrice), Samia ABDELLI (Sur RDV uniquement)*

En cas d'absence non justifiée 48h à l'avance, nous ne sommes plus dans l'obligation de vous donner un rdv dans l'immédiat.

École de Danse de la MLC

Baby corporel musical • Joss K

(Permet à l'enfant de découvrir son corps, d'apprendre à bouger en musique, travail avec de petits instruments de musique)

Enfants de 3 à 3 ans ½ *(durée 45 minutes)* • Mercredi 10h15 • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 195 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Éveil danse • Joss K

1ère année 4 - 5 ans *(durée 1h)* • Mercredi 11h • **Petite salle Mandela**

2ème année 4 - 5 ans *(durée 1h)* • Mercredi 16h • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 195 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Modern' Jazz enfants • Joss K

6 - 8 ans *(durée 1h)* • Mercredi 15h • **Petite salle Mandela**

8 ½ - 10 ans *(durée 1h15)* • Mercredi 13h45 • **Petite salle Mandela**

10 ½ - 12 ans *(durée 1h15)* • Mercredi 17h • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 195 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • En 10 fois*

Modern' Jazz Adultes • Cécile HELAUDAIS

Adultes *(durée 1h15)* • Mercredi 20h30 • **Grande salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 205 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Atelier Piqué chorégraphe • Cécile HELAUDAIS

Ado/Adulte *(durée 1h30)* • Vendredi 19h • **Grande salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 205 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Street Jazz • Joss K (style clip vidéo télé)

10 - 13 ans *(durée 1h15)* • Mardi 17h45 • **Grande salle Mandela**

Ados *(durée 1h15)* • Mercredi 18h15 • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 195 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Modern' contemporain • Joss K (Création chorégraphique)

Inter/avancé Adultes *(durée 2h)* • Mardi 20h15 • **Grande salle Mandela**

Tarif annuel (cours 1 semaine/2) : *Ignymontains 240 € + adhésion/Extérieurs + 15 €*
Possibilité de payer en 10 fois

Hip-Hop acrobatique, break, new style • Dimitri NORBEC

6 - 7 ans *(durée 1h15)* • Jeudi 16h45 • **Grande salle Mandela**

8 - 10 ans *(durée 1h15)* • Jeudi 18h • **Grande salle Mandela**

10 - 12 ans *(durée 1h)* • Mercredi 18h • **Salle Ménière**

12 - 14 ans *(durée 1h)* • Mercredi 19h • **Salle Ménière**

Tarif annuel : *Ignymontains 195 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Adultes *(durée 1h)* • Mercredi 20h • **Salle Ménière**

Tarif annuel : *Ignymontains 205 € + adhésion /Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Appu

Danses en lignes et New line • Cécile HELAUDAIS
(Madison, country, danses populaires (ex ; Jerusalema, Macarena...))

Ado/Adultes *(durée 1h)* • Mardi 19h30 • **Salle Ménière**

Tarif annuel : *Ignymontains 205 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Danses de société • Jessica DURET
(rock, salsa, cha-cha-cha, tango, valse viennoise, rumba, paso doble...)

Ado/adultes intermédiaires *(durée 1h)* • Lundi 18h30 • **Grande salle Mandela**
Ado/adultes débutant *(durée 1h)* • Lundi 19h30 • **Grande salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 205 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Danses du monde • Sarah JACQUET
(Africaine, bollywood, orientale, brésilienne... Cours réservés aux femmes)

Ado/adultes *(durée 1h)* • Jeudi 19h30 • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 205 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Danses traditionnelles des Balkans • Françoise MAUJEAN et Marie-Catherine GAQUIERE (Balkans, Grèce, Bulgarie, Israélienne, Macédoine, Serbie ...)

Adultes/Ados *(durée 2h)* • Jeudi 14h30 • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 50 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 5 fois*

Danses orientales • Estrellas (Atelier chorégraphie - préparation de spectacles)

Moyens et confirmés adultes *(durée 1h)* • Dimanche 11h • **Grande salle Mandela**

Tarif annuel : *25 € + adhésion + participation aux frais d'achat ou de réalisation de costume • Possibilité de payer en 5 fois*

Danses orientales et Tribale • Estrellas

Tous niveaux *(durée 1h)* • Dimanche 12h • **Grande salle Mandela**

Tarif : *6 € le cours (adhésion + certificat médical)*

REMISE EN FORME • NOUVEAU

« Dance tonic » • Jess K (barre au sol, Zumba, fitness...)

Adultes *(durée 1h)* • Mardi 19h15 • **Grande salle Mandela**
Ado/Adulte *(durée 1h30)* • Samedi 14h • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 195 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

« Sporter » • Christiane (au grès des musiques dynamiques, pop, disco, latino...)

Adultes *(durée 1h)* • Mardi 14h30 • **Petite salle Mandela**

Tarif annuel : *Ignymontains 75€ + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Sport rythmé dansant et convivial • (style zumba et autres...)

Ado/adultes • spécial femmes *(durée 1h)* • Jeudi 19h • **Salle Ménière**
Adultes tous niveaux *(durée 1h)* • Jeudi 20h • **Salle Ménière**

Tarif annuel : *Ignymontains 195 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois*

Activités Sportives

uyez sur Échap pour quitter le mode plein écran

Viet Vo Dao • Pascal RAMAËL

Plus de 7 ans *(durée 1h30)* • **Mercredi 16h30 & Samedi 16h** • **Salle Dojo Ménière**
(durée 1h) • **Samedi 17h30** • **Salle Dojo Ménière**

Ado/adultes *(durée 1h30)* • **Lundi 20h30, Jeudi 20h30 & Samedi 14h30** • **Salle Dojo Ménière**

Tarif annuel pour 1 cours : Ignymontains 140 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Tarif annuel pour 2 cours : Ignymontains 220 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Tarif annuel pour 3 cours : Ignymontains 305 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Possibilité de payer en 10 fois

Licence obligatoire (37€) • Les cours choisis sont fixés lors de l'inscription

Jiu Jitsu Brésilien • Boxe • MMA • Self défense

Christian MONGET, Mane BISSANE, Jean CHEVREAU, Moussa DOUCOURE

Ado/adultes (JJB/Boxe) *(durée 1h30)* • **Lundi 19h** • **Salle Dojo Ménière**
Ado/adultes (JJB/Self) *(durée 2h)* • **Mercredi 20h** • **Salle Dojo Ménière**
Ado/adultes (JJB) *(durée 1h)* • **Vendredi 18h** • **Salle Dojo Ménière**
Ado/adultes (JJB) *(durée 1h30)* • **Vendredi 19h** • **Salle Dojo Ménière**
Ado/adultes (JJB/MMA) *(durée 1h30)* • **Samedi 19h** • **Salle Dojo Ménière**

Tarif annuel pour 1 cours : Ignymontains 140 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Tarif annuel pour 2 cours : Ignymontains 220 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Tarif annuel pour 3 cours : Ignymontains 305 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Possibilité de payer en 10 fois

Les cours choisis sont fixés lors de l'inscription

Capoeïra • Alain / Dylan CARPENTIER

Enfants de plus de 7 ans *(durée 2h)*
- **Lundi 19h & Mercredi 19h30** • **Petite Mandela**
- **Mercredi 10h** • **Salle Ménière**
- **Samedi 10h** • **Grande salle Mandela**

Tarif annuel pour 1 cours : Ignymontains 140 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Tarif annuel pour 2 cours : Ignymontains 220 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Tarif annuel pour 3 cours : Ignymontains 305 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Possibilité de payer en 10 fois

Les cours choisis sont fixés lors de l'inscription

Kung fu • Pascal RAVIA

Adultes *(durée 1h)* • **Mardi 21h** • **Salle Dojo Ménière**
Enfants de plus de 7 ans *(durée 1h)* • **Lundi 17h30** • **Salle Dojo Ménière**

Tarif annuel pour 1 cours : Ignymontains 125 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Possibilité de payer en 10 fois

Shintaido • Antoinette LEPINAUX NOUVEAU

Adultes tous niveaux *(durée 2h)* • **Mardi 10h30** • **Salle Ménière**

Tarif annuel : Ignymontains 125 € + adhésion/Extérieurs + 15 €
Possibilité de payer en 10 fois

Yoga • Simon DESPEISSE

Adultes *(durée 1h30)* • **Mercredi 18h15** • **Salle Dojo Ménière**

Tarif annuel : Ignymontains 275 € + adhésion/Extérieurs + 15 € • Possibilité de payer en 10 fois

CALENDRIER de nos projets
Pour la Saison 2023-2024

Pour toutes les activités proposées, voir les modalités d'inscription sur notre site internet ou sur le panneau d'affichage au 2 square Alfred de Vigny. Les dates sont mises à titre indicatif et dépendent des autorisations, ainsi que de la disponibilité des salles.

Septembre	• **Samedi 9 :** Forum des associations (espace Léonard de Vinci)
Octobre	• **Dimanche 15 :** Brocante sur le parvis du Centre Picasso • **Pendant les vacances scolaires :** Ateliers sur le thème d'Halloween
Novembre	• **Début novembre :** Conférence sur le système judiciaire • **Semaine des droits de l'enfant :** Voir site • **Samedi 11 :** Soirée des mille et une nuits • **Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes :** Création de banderoles, affiches / sensibilisation
Décembre	• **Dimanche 17 :** Arrivée du Père Noël • **Pendant les vacances scolaires :** Ateliers autour du thème de Noël
Janvier	• **Fête :** Fête de nos bénévoles
Février	• **Mercredi 14 :** Soirée Saint-Valentin : karaoké • **Pendant les vacances scolaires :** Ateliers autour du thème de Carnaval
Mars	• **Samedi 30 :** Concours d'orthographe • **Spectacle cabaret** sur le thème du cinéma
Avril	• **Lundi 1er :** Chasse aux oeufs • **Jeudi 18 :** Cérémonie de remise de médailles des lauréats du concours d'orthographe • **Pendant les vacances scolaires :** Ateliers autour du thème du Printemps
Mai	• **Début Mai :** (date choisie par les habitants des « Frances ») : Fête des voisins & Participation à la fête des écoles
Juin	• **Dimanche 23 :** Gala de l'école de danses de la MLC sur le thème des jeux olympiques • **Dimanche 30 :** Brocante sur le parvis du Centre de Picasso
Juillet/Août	• **Dimanche 28 Juillet :** Journée ludique en famille à la mer • **Pendant les vacances scolaires :** Activités ludiques pour les enfants

Pour être informé en avant-première, demandez à être inscrit sur notre mailing liste.

N'hésitez pas à nous contactez pour participer à l'organisation de ces activités.

NOUS CHERCHONS DES BÉNÉVOLES :

- **Pour compléter notre service - espace écrivain public -** (formation assurée par nos soins si nécessaire).
- **Pour soutien logistique** (brocantes, karaokés, chasse aux oeufs, soirées...)
- **Pour assurer occasionnellement** des petits bricolages.

MLC

Maison des Loisirs et de la Culture
Montigny-Les-Cormeilles

RESTEZ CONNECTÉ SUR LE SITE WWW.MLCMONTIGNY.COM

POUR VOUS CONNECTER, SCANNER CE QRCODE AVEC VOTRE SMARTPHONE

SUIVEZ-NOUS AUSSI SUR FACEBOOK À @MLCMONTIGNY

Tél. : 01 75 40 91 01 - Fax : 01 39 78 28 65
Email : mlcmontigny95@gmail.com

Horaires
Lundi, mercredi, jeudi 10h - 13h/14h - 18h
Mardi 10h - 13h/14h - 19h
Vendredi 10h - 13h/14h - 17h

Adresses des salles d'activités

Siège : 2 square Alfred de Vigny, 95370 Montigny-lès-Cormeilles
Renoir : 4 rue Renoir
Robert Ménière + Dojo : Plaine du bois barrais
Espace Nelson Mandela : Rue Aristide Maillol (Face au laboratoire)
Salle 140 : Rue du Général de Gaulle